**Информационная карта дополнительной общеразвивающей программы отдела *«Рекорд»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательная**  **область**  **направленность**  **программы** | **Направление**  **образовательной**  **деятельности** | **Название**  **программы** | **Аннотация на программу** | **Перечень методических приложений к программе** | **Статус программы** | **Сведения о разработчике (ах)** | **Кем, когда утверждена** |
| Физкультурно-спортивная | В рамках физкультурно-спортивной направленности: оздоровительно-развивающая деятельность | «Силовое троеборье» | 1.Возраст: 14 – 21 год  2. Срок реализации: 3 года  3. Цель:Формировать социально-адаптированную личность с высоким физическим уровнем развития средствами занятий силовым троеборьем.  4. Задачи: обучать специальным знаниям в области силового троеборья, элементарным знаниям в области гигиены и анатомии; формировать умения и навыки силового троеборья;  прививать интерес к силовому троеборью, вырабатывать потребность в систематическим занятиям физкультурой и спортом; развивать физические способности и силовые качества и повышать возможности функциональных систем организма и укреплять осанку; раскрывать индивидуальные данные обучающихся; способствовать воспитанию морально-волевых качеств личности, направленных на применение полученных знаний в целях защиты себя и окружающих; формировать стремление к самовоспитанию и самореализации; прививать потребность в здоровом образе жизни.  5.Образовательный результат: развитие социально и личностно значимых качеств, индивидуально-личностных позиций, ценностных ориентиров, межличностного общения, обеспечивающего успешность совместной деятельности,  знание правил силового троеборья; правил личной гигиены; историю развития силового троеборья в России; сформированные умения и навыки силового троеборья.  6. Педагог, имеющий высшее педагогическое образование и спортивный разряд по силовому троеборью не ниже кандидата в мастера спорта. | Материалы для бесед, , планы-конспекты занятий, памятки к тренировкам, плакаты, инструкции, положения о соревнованиях, видеоматериалы. | Модифицированная | Меркулов Дмитрий Валерьевич, педагог дополнительного образования, высшей квалификационной категории | Утверждена методическим советом №8, от 07.09.2009 г.  Изменения утверждены МС «2 от 29.10.2013 г.  Изменения утверждены МС №2 от 15.09.2014 года |